



Vol. 1, No. 1 (Noviembre 2024)

PP: 7-9

ISSN: En proceso

## EDITORIAL

### Moisés Magos

1. Director General de la Revista de Fisioterapia en Salud Mental
2. Coordinador, Profesor e Investigador, Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac México

✉ Autor de Correspondencia:  
Moisés Magos  
moises.magos@anahuac.mx

El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente refleja el punto de vista de la «Revista de Fisioterapia en Salud Mental» ©. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre que se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación. Todo el contenido intelectual que se encuentra en esta revista está licenciado al público consumidor bajo la figura de Creative Commons©, a menos que el autor haya acordado lo contrario o limitado dicha facultad a la «Revista de Fisioterapia en Salud Mental» por escrito y de forma expresa. La Revista de Fisioterapia en Salud Mental» se distribuye bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional.



## Editorial

Moisés Magos

1. Director General de la Revista de Fisioterapia en Salud Mental
2. Coordinador, Profesor e Investigador, Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac México

Muchos de los que hemos llegado a esta área, lo hemos hecho a través de una exploración individual; buscando responder a lo que vemos en consulta. Sin duda, la práctica clínica nos pone de frente a la necesidad de contar con herramientas para tratar a la persona como a un todo y no sólo como a una serie de tejidos.

En esta búsqueda ha sido fascinante corroborar cómo el cuerpo puede ser una puerta de entrada central para el trabajo con los contenidos que hemos clasificado como *mentales*. Estoy convencido de que el abordaje de la salud mental se ve seriamente mermado cuando marginamos a la corporalidad. Quien haya trabajado con problemáticas de salud mental severas habrá podido constatar cómo en el núcleo de esas problemáticas se encuentra una experiencia de *escisión*, en la que conectar con su cuerpo se vuelve un ancla básica y necesaria en el camino hacia su integración como individuos. Esto aplica para todos nosotros como seres humanos.

La fisioterapia, al utilizar como materia esencial el cuerpo y el movimiento humano, se encuentra en una posición privilegiada para poder sumar muchos recursos al abordaje interdisciplinario de la salud mental. Para poder ofrecer medios concretos que respondan a las necesidades de las personas que están buscando *cómos*: ¿Cómo manejo este momento en que me siento alterado, ansioso y me cuesta respirar? ¿Qué hago cuando empiezo a sentirme ausente y me cuesta conectar hacia afuera?

La fisioterapia cuenta con muchas herramientas desde el movimiento, consciencia corporal, actividad física, estimulación sensorial, respiración, contacto físico, ejercicios de relajación... que pueden proveer de *cómos* a las personas que los necesitan. Esta participación es cuanto más valiosa porque moviliza recursos internos de la persona, promoviendo el automanejo.

Sabemos del incremento de los problemas de salud mental a nivel global y la necesidad de responder a ello. Particularmente en nuestros contextos esto se vuelve desafiante ya que el estigma, la carencia de recursos económicos para cubrir tratamientos, y la falta de personal sanitario en el área, hacen de esto un problema de salud pública complejo al que es preciso responder desde nuestras áreas de expertise.

La convicción de que fisioterapia puede sumar al campo de la Salud Mental y la Psiquiatría está detrás de la creación de esta revista. Buscamos a través de ella crear una plataforma para el cultivo e intercambio del conocimiento, investigación

y buenas prácticas en el área. Deseamos que acerque el conocimiento existente (y el que está en curso) al resto de los fisioterapeutas y de los profesionales sanitarios.

La idea de que mantenga una versión en español está basada en poder dar un espacio al trabajo valioso que se está desarrollando en Latinoamérica, promoviendo que el idioma no sea una barrera que margine a una gran parte de la población de la posibilidad de generar conocimiento o acceder a él.

Esta misma búsqueda rige también el que sea un proyecto de acceso gratuito tanto para autores como para lectores.

Me da gusto ver la buena recepción que ha tenido a nivel mundial este proyecto, al que se han sumado colegas de 18 países alrededor del mundo dispuestos a colaborar en él. La participación de Universidades e instituciones de prestigio en el mundo como parte de esta iniciativa, me da aliento acerca del reconocimiento creciente de esta área y de la necesidad a la que responde.

Espero que la Revista siga construyendo puentes para que podamos fortalecer nuestras búsquedas en la promoción del bienestar.

**Mtro. Moisés Magos**

Fundador y Director General

*Revista de Fisioterapia en Salud Mental*